

1. Fokus

Opstartsmøde om arbejdspress i organisationen

Formål: Fælles afsæt for forløb om arbejdspress i organisationen samt forberedelse til kommende workshop.

Deltagere: Relevante deltagere fra organisationen.

Mødeform: Opstartsmøde (45 min.).

Forberedelse: Vælg en mødeleder. Som forberedelse til mødet sender mødeleder link til videoen "Om forløbet – Organisation" til deltagerne.

1

Tydeliggør formål med mødet og introducér forløbets aktiviteter (5 min.)

- * Hvorfor sætter vi gang i forløb, der skal forebygge eller mindske arbejdspresset i organisationen?

2

Se videoen "Om arbejdspress" (5 min.)

Video gennemgår, hvad arbejdspress er – og giver input til, hvordan man kan håndtere arbejdspress.

3

Hvorfor sætter vi gang i et forløb om håndtering af arbejdspress i organisationen? (30 min.)

Tag en fælles drøftelse af, hvor I særligt ønsker at koncentrere jeres indsats, og hvad I ved om udfordringer på nuværende tidspunkt.

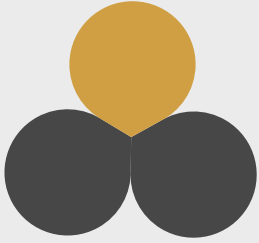
- * Hvad ved vi om udfordringerne lige nu? Det kan fx. være data fra APV, trivselsmålinger, sygefravær og indsigter fra TR, AMR, HR og ledelse.
- * Er det i særlige områder, vi oplever arbejdspress?
- * Er der temaer, vi allerede ved, vi gerne vil fokusere på?

4

Forberedelse til workshoppen (5 min.)

Som forberedelse til workshoppen "2. Prioritering & Handling" skal I interviewe 1-3 personer, som vil kunne bidrage med yderligere viden om arbejdspress i organisationen. I kan anvende arbejdsarket "Viden fra organisationen". Formålet er at undersøge:

- * Hvilke udfordringer i forhold til arbejdspresset, der er vigtigst at få taget hånd om.
 - * Få input og ideer til hvilke tiltag, der vil kunne forbedre disse udfordringer.
-



1. Fokus - Interview

Viden fra organisationen

Inden workshoppen skal du interviewe 1-3 personer, som vil kunne bidrage med yderligere viden om arbejdspress i organisationen. Hvor oplever de arbejdspress, og har de ideer og input til indsatser, der kan tage hånd om arbejdspresset. Det kan f.eks. være ledere og medarbejdere i det område, I har valgt at fokusere på. Tag afsæt i nedenstående spørgsmål.

Varighed pr. interview: 20-30 min.

Spørgsmål

- * Hvilke udfordringer ift. arbejdspress har I hos jer?
- * Hvilke årsager ligger bag arbejdspresset?
- * Hvilke ideer eller forslag har I til at løse udfordringerne med arbejdspress – det kan være lokalt eller bredt i organisationen?
- * Hvad er det vigtigste, vi kan fokusere på for at håndtere arbejdspresset?

Noter

Udfyld nedenstående skema som opsamling på interviewene.
Medbring skemaet til workshoppen “2. Prioritering & Handling”.

Hvilken udfordring er vigtigst at tage hånd om for at håndtere arbejdspresset?

Hvilke forslag til handling eller tiltag kunne forbedre denne udfordring?
